

## ¿Conoces la conexión entre el corazón y la boca?



**Dr. José Cruz Ruiz Villandiego**  
El Dr. Ruiz Villandiego en su consulta del Hospital de Día Quirónsalud Donostia.

**“Cualquier infección o inflamación que sucede en la boca, desde un flemón hasta una simple gingivitis, debe de ser atendido, diagnosticado y tratado”**

“La boca es una vía de entrada de alimentos y también del aire de la respiración. Desde la saliva, con sus glándulas mayores y menores, la lengua, los dientes con su pulpa y su periodonto, los músculos y huesos, la gran red de vasos sanguíneos y de ramas nerviosas, las mucosas... es un área muy compleja de

Quirónsalud Donostiako Odonto-estomatologiako Zerbitzuko Buruak, José Ruiz Villandiego-k, ahoko osasunari eta honek gorputzean, bihotzean adibidez, izan ditzaken ondorioei buruz hitz egin du.

relaciones fundamentales con muchos otros órganos, y todo lo que sucede aquí tiene su relación o repercusión en otras zonas de nuestro cuerpo”, explica el Jefe del Servicio de Odonto-Estomatología del Hospital de Día Quirónsalud Donostia, José Cruz Ruiz Villandiego.

“Son muchos los estudios y artículos científicos que van acumulando la evidencia de relaciones y asociaciones causales con muchas patologías y enfermedades sistémicas. Una de esas relaciones con evidencias consistentes es la periodontitis y la enfermedad cardiovascular. Una relación que se fundamenta en dos principios: la inflamación y la diseminación bacteriana”, asegura Ruiz Villandiego. “La inflamación crónica o aguda en la boca, desde su origen dental o periodontal, hoy en día también debemos incluir los implantes cuando sufren las ya famosas periimplantitis, supone la presencia de mediadores y moduladores inflamatorios en el torrente sanguíneo, al cual debemos sumar la bacteriemia que puede desbordar y añadir factores de riesgo o complicación endotelial”, afirma José Cruz Ruiz Villandiego.

“Cualquier infección o inflamación que sucede en la boca, desde un flemón hasta una simple gingivitis, debe de ser atendido, diagnosticado y tratado como lo es cuando esa infección o inflamación sucede en cualquier otra parte de nuestro cuerpo”, concluye el Jefe del Servicio de Odonto-Estomatología del Hospital de Día Quirónsalud Donostia.

NUESTRO  
SERVICIO DE  
**URGENCIAS**

*¡A tu medida!*

Urgencias diurnas  
**Hospital de Día  
Quirónsalud  
Donostia**



Lunes a viernes:  
**8:00 a 22:00 horas.**

Sábado, domingo  
y festivos:  
**8:00 a 20:00 horas.**

Urgencias  
**POLICLÍNICA  
GIPUZKOA**

**24**  
horas